



Vill du hyra häst på jullovet? Julklappstips!

**ÖOR kommer att hyra ut sina hästar och ponnyer
onsdag 28 december – fredag 30 december.**

Du har då möjlighet att rida ett pass/dag på max 60 minuter.

Pris: 500 kronor! Faktureras i förskott.

Du mockar, spånar och sköter om hästen själv.

ÖOR:s personal fodrar och släpper ut och in från hagarna.

Ridning får ske mellan 13.00-19.00.

Sadelkammaren låses varje dag 19.30, då ska all utrustning vara undanhängd och det ska vara bortstädat i stallet.

- Anmäl dig via mail till camilla@ryttarklubben.se Sista anmälningsdag är måndag 12 december.
- När du anmäler dig måste du ange: Namn, ålder, dag och tid du rider och vilken häst/ponny du önskar. Är du under 18 år är det målsman som ska skicka in anmälan. Ange minst tre alternativ av häst/ponny.
- Du ska rida i minst steg 2 för att få hyra häst/ponny. Är du i steg 1 eller lägre måste målsman vara med som ansvarig under all ridning.
- Endast hyrestagaren får rida hästen/ponnyn.
- Vid uteritter måste någon över 18 år vara med som ansvarig. Det är ej tillåtet att rida ut ensam. Fredag 30/12 är det en obligatorisk uteritt, 14.00!
- ÖOR meddelar vilka elever som får hyra hästarna via hemsidan och anslag på anslagstavlan, tisdag 13/12.

Välkomna till ett härligt/hästigt jullov på ÖOR!



Hoppkurs 2-3 januari 2011

Ponny

Pris: 500 kronor

Faktureras i förskott.

Instruktör: Camilla Granberg

Ni rider ett pass/dag och har ett teoripass/dag. Fika ingår!

Första gruppen börjar 13.00.

Kursen kommer att behandla: Sits, balans och rytm.

Instruktören gör i ordning grupperna och sätter ut dem på hemsidan och i stallet.

Lektionen är på 60 minuter, max 5/grupp.

Första gruppen bygger fram.

Kunskapsnivå: Steg 1 och uppåt.

Anmälan är bindande!



Hoppkurs 2-3 januari 2011

Häst

Pris: 500 kronor

Faktureras i förskott.

Instruktör: Johanna Westberg

Ni rider ett pass/dag och har ett teoripass/dag. Fika ingår!
Första gruppen börjar 17.00.

Kursen kommer att behandla: Sits, balans och rytm.

Instruktören gör i ordning grupperna och sätter ut dem på hemsidan och i stallet.

Lektionen är på 60 minuter, max 5/grupp.

Sista gruppen bygger bort.

Kunskapsnivå: Steg 1 och uppåt.

Anmälan är bindande!



Ponnyläger 4-5 januari 2012

Pris: 500 kronor

Faktureras i förskott.

Instruktör: Helen Thorstensson

Ni rider ett pass/dag och har en horsemanship lektion på onsdag och ett voltige lektion på torsdag. Fika ingår!

Kursen kommer att behandla ryttarens sits och inverkan, samt grunder i horsemanship och voltige.

Första gruppen börjar 13.00. Instruktionen gör i ordning grupperna och sätter ut dem på hemsidan och i stallet.

Lektionen är på 60 minuter, max 5/grupp.

Kunskapsnivå: Nyb 2 och uppåt.

Anmälan är bindande!



Dressyrkurs 4-5 januari 2012

Pris: 500 kronor

Faktureras i förskott.

Instruktör: Camilla Granberg och Johanna Westberg

Ni rider ett pass/dag och har ett teoripass/dag. Fika ingår!

Kursen kommer att behandla ryttarens sits och inverkan, sidvärtsrörelser och galoppfattningar.

Första gruppen börjar 17.00. Instrukören gör i ordning grupperna och sätter ut dem på hemsidan och i stallet.

Lektionen är på 60 minuter, max 5/grupp.

Kunskapsnivå: Steg 1 och uppåt.

Anmälan är bindande!