

Uterittsläggret till Sunnansjö 23-25/9 2011!

Vad kul att så många anmält sig till lägret☺ Jag har fått in 11 anmälningar av otroligt underbara tjejer så det är fullbokat o vi kommer få en jätte rolig helg tillsammans. Hoppas ni är lika laddade som jag inför denna helg fullspäckad med massa hästar o ridning☺

Deltagarlista på alla som kommit med på lägret

Namn	Tel.nr	Preliminär hästutdelning
Amanda Blomqvist	0660-51038	Lester
Mikaela Nilsson	070-300 3310	Camelia
Alva Öberg	070-5205026	Lucifer
Therese Bjuhr	0660-84846	Kasper
Signe Lagesson	0660-370266	Monsun
Hanna Holström	0663-107 80	Allegro
Petra Nordgren	0660-58411	Durum
Emelie Olsson	0730-917800	Ninor
Julia Hörnfeldt	0660-254185	Granit
Sofia Wikman	0730-554793	Ramera/Ella
Petra Nilsson	0663-61138	Chester

Gå gärna in på hemsidorna om Nokota Horse så ni vet lite mer om våra Nokotahästar innan ni kommer hit☺

<http://sites.google.com/site/svenskanokotahaestarna/>

<http://www.nokotahorse.org/cms/>

http://www.google.se/search?q=nokota+horse&hl=sv&rlz=1T4TSEA_svSE312SE312&prmd=ivns&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=XkpwTqv9LoXGtAbYgs2wCQ&ved=0CDYQsAQ&biw=1219&bih=552

Tidsplan

Fredag

12.30-13.00 Samling på ridskolan med packning som ska läggas längst in i cafeterian. Sedan gör vi i ordning hästarna. Alla hästar skall ha grimmorna under tränsen o ni skall ha ett grimskäft knutet runt midjan om vi behöver leda hästarna någonstans.

Senast 13.30 Rider vi iväg.

Ca. kl. 16 stannar vi drygt halvvägs för att fika

19.00 senast skall vi vara framme i Sunnansjö. Då tar vi hand om hästarna o släpper ut dom samt utrustningen skall göras i ordning.

20.00 Packa upp, äta kvällsfika.

Lördag

8.00 Frukost

9.00 Förberedelser inför dagens ridtur.

10.00 Långritt

14.00 Lunch

15.00 Vila och göra vad ni vill en stund☺

18.00 Om vädret tillåter blir det lägereld o grillning

Söndag

7.30 Frukost

8.30 Packa ihop era saker så att det är lätt att hämta det sen.

9.30 Göra i ordning hästarna inför ritten tillbaka.

10.30 börjar vi rida tillbaka igen.

12.30 Fika på vägen

ca.15.30-16.00 är vi tillbaka på ridskolan igen.

Packningslista

- ❖ Madrass alt. Liggunderlag, det finns några extra sängar här, men ta med något att ligga på iaf.
- ❖ Sovsäck eller täcke och lakan. Samt kuddar.
- ❖ Ömma varma kläder att ha när vi inte rider.
- ❖ Regnkäder samt vattentäta skor/stövlar
- ❖ Vantar, mössa o raggsockar då vi kommer vara ute mesta tiden.
- ❖ Ridkläder-Varma ridkläder samt vatten/ vindtät jacka och ev. regnbyxor då ritterna kommer vara runt 4-5 timmar långa. Hjälmsäkerhetsväst såklart. **Reflexvästar är ett måste också vid all ridning dels pga. älgjakten o på vägen hem till Sunnansjö kommer det vara lite skymning. Har ni fler reflexer som man kan fästa på ben o stigbyglar så ta med det också☺**
- ❖ Toalettartiklar, blir nog inte så mkt av duschande då det är en ganska liten varmvattenberedare, så det kommer komma hem ett gäng skitiga men förhoppningsvis glada ungar på söndag☺
- ❖ Tag gärna med något hembakat som vi kan smaska på under helgen☺

Vägbeskrivning till Sunnansjö 328

Kör E4:an mot Bjästa, kör av mot Köpmanholmen vid Bjästa, kör mot Sidensjö, passera skidbackarna på vänstersida, sväng vänster innan viadukten (Botniabanan går över Sidensjövägen) mot Kornsjö, följ denna väg förbi Kornsjö sjö och vid Bjällstaggård 90 graders sväng till höger (blir där grusväg) du är nu i Sunnansjö, men vi bor i andra änden av Sunnansjö så fortsätt till gamla affären där svänger du vänster mot Drömme 5 km. Fortsätt backen upp förbi en liten hästgård på höger sida, forstätt några 100 m till så kommer ni till ett rött hus med fårstängsel runt o en trägrind. Där bor jag! Längre upp på vänster sida ligger ett gult hus nästan mitt på vägen där bor Emma o Seth Zeigler som äger gården. Alla som kört här någon gång brukar minnas gula huset på vägen!

Se annars hitta.se Helen Torstensson Tel. nr. 0708-760 387

Hjälp med matlagning mm.

Som ni läst när ni anmälde er så krävs en del hjälp från föräldrar för att detta läger ska vara genomförbart. Därför har jag här gjort en lista på de olika saker som vi behöver hjälp med. Jag har gjort några olika ansvarsområden där jag satt någon/några elevers namn som ansvariga för varje grej, det innebär att den elevens föräldrar då är ansvariga ordna detta eller byta med någon annan. Är det så att ni absolut inte kan göra just det så försök att byta med varandra, men meddela mig om ni bytt med varandra. En del saker är ju på fredag eftermiddag så ni kanske jobbar, men där är säkert några som inte jobbar då o kan göra det istället. Alla inhandlingskvitton lämnar ni till mig veckan efter lägret så får ni pengar för det då. Tänk på att handla så billigt som möjligt för ridskolans skull helst på Willys eller liknande.

De här ansvarsområdena har ni fått tilldelat er, jag tror att jag fått med alla☺

Köra packning till Sunnansjö 328 under fredag em/kväll , detta kan köras dit när som under em/kvällen så om alla deltagare som skall med på lägret lägger all packning i avdelningen längst in i cafeterian så tar chaufförerna det när de kan, så den sista som kör se till att allt kommit med.

Chaufförer är då föräldrarna till; Amanda Blomqvist, Sofia Wikman & Signe Lagesson

Fika till långritten på fredag em- 13 personer, handla baguetter och gör dem färdiga med ost och skinka köp också en festis var till alla. Tänk på att baguetter kan behöva beställas innan då ni behöver ganska många. Fikat skall sedan köras ut till oss under ritten. Vi kommer att stanna och fika mellan Sörtjärn o Mjåla/Fors vid dämnet där, runt kl. 16 tiden. Fråga om ni inte hittar dit.

Ansvariga för fika på fredagen blir: Mikaela Nilsson & Alva Öberg

Lunch till lördag-ca. 15 personer-2 st gör 2 taco gratänger var färdiga i stora ugnformar (ej på en plåt för då ryms de kanske inte i min ugn) som man sedan bara kan värma i ugnen. Leverera gratängerna runt kl. 14 tiden på lördagen o hjälp gärna till med servering o diskning. Inhandla även papperstallrikar och plastglas till detta mål så blir hanteringen lättare. Köp också någon flaska saft var.

Kockar till detta blir; Hanna Holström & Julia Hörnfeldt

Frukost & Kvällsfika-inhandling utav frukostmat två dagar o en kvällsfika för 13 personer. Yoghurt, Corn Flakes, bröd limpör, pålägg (smör, ost och skinka) samt O´boy och juice. Kör ut detta under fredagskvällen.

Ansvarig blir: Petra Nordgren

Lördag kväll blir det grillning så till det behövs; grillkorv, korvbröd, senap, torkad lök och ketchup. Samt grillbriketter och tändvätska. Kan köras hit när som under fredag kväll eller under lördagen.

Ansvarig för det blir: Therese Bjuhr

Fika till långritten på söndag em- 13 personer, handla baguetter och gör dom färdiga ost och skinka köp också en festis var till alla. Tänk på att baguetter kan behöva beställas innan då ni behöver ganska många ju. Fikat skall sedan köras ut till oss under ritten. Vi kommer att stanna och fika mellan Sörtjärn och Mjåla/Fors vid dämnet där, runt kl. 12.30 tiden. Fråga om ni inte hittar dit.

Ansvariga för fikat är: Petra Nilsson och Emelie Olsson

Sedan skall ju all packning tillbaka igen, detta görs nog enklast genom att var o en när vi kommit tillbaka till ridskolan så åker ni bara tillbaka tillsammans med deltagarna och hämtar grejerna så ni ser att ni fått med er allt. Alternativt att ni kommer hit tidigt på söndagsmorgonen runt kl. 8.30-9.00 o plockar ihop. Vi börjar rida tillbaka runt 10.30 tiden.

Så snart som möjligt vill jag ha in telefonnr på närmast anhöriga om det skulle hända något under helgen så jag måste kunna få tag på er. Maila detta till mig!